

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

МБОУ «СШ № 54»

Протокол от 26.03.2025 №16

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СШ № 54»

Ганичева О.В.

Приказ от 27.03.2025 № 66-О



СОГЛАСОВАНО

на заседании Управляющего совета

Протокол от 27.03.2025 № 4

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа № 54» города Иванова

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа № 54» (далее - ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и изменениями, дополнениями;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован в Минюсте РФ 18.12.2020 рег.№61573);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ОУ;
- Учебными планами ОУ;
- Календарным учебным графиком ОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательных отношений и регламентирует режим занятий обучающихся ОУ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательных отношений.

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной

день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

1.2. Учебный год составляют учебные периоды: - четверти для обучающихся 1-9 классов, - полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

1.3. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

1.4. Обучение в ОУ ведется:

- в 1-4-х общеобразовательных классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-8 общеобразовательных классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 общеобразовательных классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

В субботу, воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

1.5. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

1.6. В соответствии с требованиями СанПиН СП2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

1.7. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

1.8. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1-х классов (сентябрь, октябрь)

1 смена	
1 урок	08.00– 08.35
Завтрак	1-х классов
2 урок	09.00- 09.35
динамическая пауза	09.35–10.15
3 урок	10.15-10.50

Расписание звонков для 1-х классов (ноябрь , декабрь)

1 смена	
1 урок	08.00– 08.35
Завтрак	
2 урок	09.00- 09.35
динамическая пауза	09.35–10.15
3 урок	10.15-10.50
4 урок	11.10-11.45
5 урок (1 раз в неделю за счет урока физической культуры)	12.05-12.40

Расписание звонков для 1-х классов (2 полугодие)

1 смена	
1 урок	08.00 – 08.40
2 урок	09.00 – 09.40
3 урок	09.55 – 10.35
4 урок	11.55– 11.35
5 урок (1 раз в неделю урок физической культуры)	11.45 – 12.25

Расписание звонков:

1 смена 1-4 классы	
1 урок	08.00 – 08.40
2 урок	09.00 – 09.40
3 урок	09.55 – 10.35
4 урок	10.55– 11.35
5 урок	11.45 – 12.25

1 смена 5,8-11 классы	
1 урок	08.15 – 08.55
2 урок	09.00 – 09.40
3 урок	09.55 – 10.35
4 урок	10.55 – 11.35
5 урок	11.45 – 12.25
6 урок	12.35 – 13.15
7 урок	13.20 – 14.00

2 смена	
1 урок	13.20 – 14.00
2 урок	14.15 – 14.55
3 урок	15.05-15.45
4 урок	15.55-16.35
5 урок	16.40-17.20
6 урок	17.25-18.05
7 урок	18.10-18.50

1.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1 классы	21
2 - 4 классы	23
5 классы	29
6 классы	30
7 классы	32
8 классы	33
9 классы	33
10 - 11 классы	34

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, элективных занятий и внеурочной деятельности.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При организации обучения составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Индивидуальный учебный план разрабатывается с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей). Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером с буквой, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Элективные курсы, групповые, индивидуальные занятия, занятия отделения дополнительного образования (ОДОД) начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыта группа по присмотру и уходу за детьми для обучающихся 1 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 5-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов – по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

5.3 Государственная итоговая аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне текущего года. Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.